

Coronavirus : un tuto pour se faire son masque de protection en tissu

<https://www.dossierfamilial.com/actualites/social-sante/coronavirus-un-tuto-pour-se-faire-son-masque-de-protection-en-tissu-432831>



Matériel nécessaire

1. [Étapes de fabrication](#)
2. [Nettoyage tous les jours à 30°](#)
3. [Une solution de fortune](#)

Matériel nécessaire

- Chute de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur de la doublure
- Molleton fin, polaire fine...
- Elastique souple

Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches (ON PEUT PEUT ETRE REMPLACER LE MOLLETON PAR DU SOPALIN INTISSÉ)

Étapes de fabrication

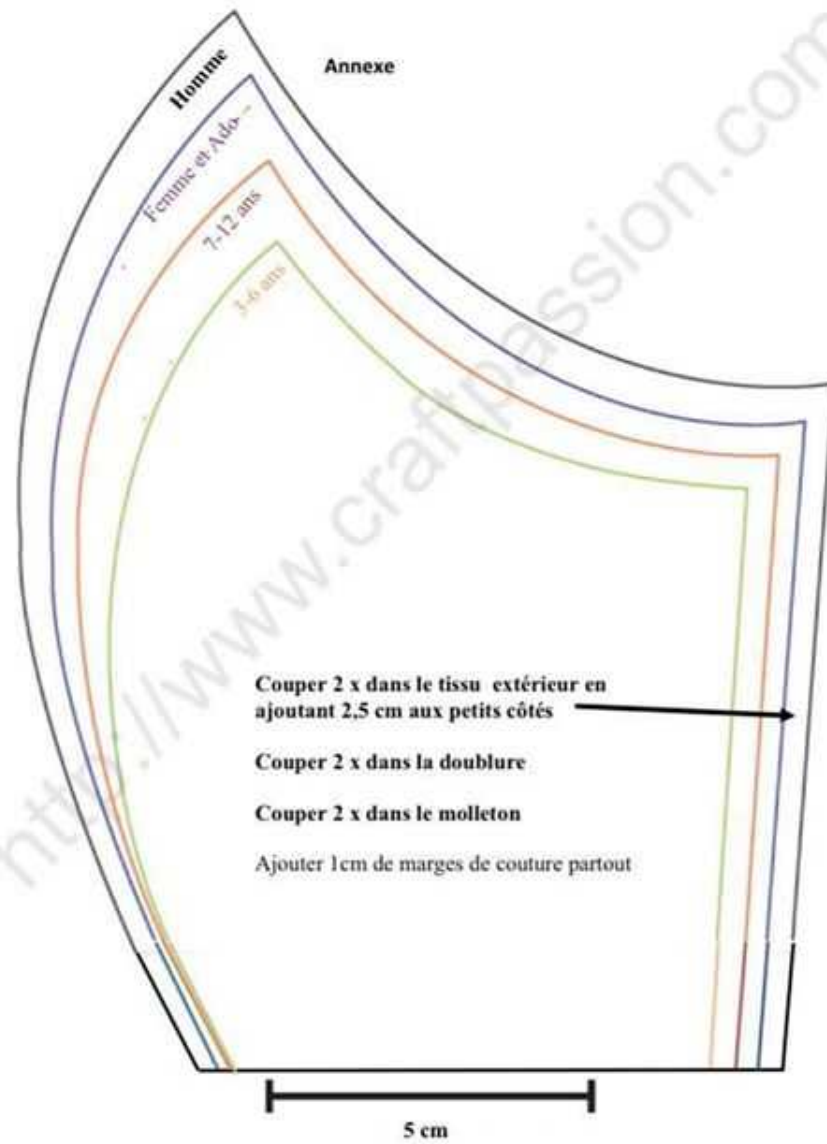
1. Imprimer et découper le patron ([à télécharger ici](#))
2. Découper les pièces de tissu en coton nécessaires (voir patron) : vous obtenez 4 pièces de tissu
3. Découper le molleton (voir patron) : vous obtenez 2 pièces de molleton
4. Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour un grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
5. Assembler les 2 pièces de tissu extérieur "endroit contre endroit" partie arrondie
6. Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7. Assembler les 2 pièces de tissu obtenues "endroit contre endroit" en insérant les 2 pièces de molleton. Coudre en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8. Retourner l'ensemble sur l'endroit
9. Surpiquer la couture centrale (verticale)
10. Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11. Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12. Piquer à quelques millimètres du plu pour créer une coulisse
13. Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort

Nettoyage tous les jours à 30°

Dans un autre mode d'emploi, cette fois-ci [proposé](#) par le CHU de Grenoble, il est indiqué que ce masque en tissu doit être lavé quotidiennement à 30°C avec du détergeant classique.

Une solution de fortune

Qu'on se le dise, ces masques fabrication maison ne remplacent pas les masques homologués FFP2 permettant de bloquer avec fiabilité la transmission du virus. « *On voit beaucoup de personnes avec des masques en tissu, assez couvrant sur le visage.* »



Mesurer ce segment avant de découper le patron